

Erlebnispädagogische Programme
In Kooperation mit dem Erlebnispädagogischen Zentrum Nordbayern

FAQ- häufig gestellte Fragen und Antworten

Gilt für alle Programme von GS Extra-Touren GbR /Erlebnispädagogisches Zentrum Nordbayern.

Häufig auftretende Fragen und entsprechende Antworten zu unseren Programmen

Frage:

Wer führt die Programme durch?

Antwort:

Firma GS Extra-Touren GbR ist Vertragspartner des Heiligenhofs und führt die von Ihnen dort gebuchten Programme durch.

Frage:

Wie sind die Teilnehmer versichert?

Antwort:

Alle Teilnehmer sind während des Programmes über die Firma GS Extra-Touren GbR versichert. Bei Bedarf können die Versicherungsunterlagen gern eingesehen werden.

Frage:

Welche Ausrüstung müssen die Teilnehmer mitbringen?

Antwort:

In einem gesonderten Infobrief für Lehrer, Eltern und Schüler erhalten Sie Kopiervorlagen mit allen Informationen über das Programm und die benötigte Ausrüstung.

Frage:

Wer betreut die Programme?

Antwort:

Für die physische und psychische Sicherheit sorgen wir durch ausgebildete und erfahrene TrainerInnen , die regelmäßig geschult werden.
Der Betreuungsschlüssel liegt bei einem Trainer für max.15 Teilnehmer

Frage:

Wann beginnt das Programm und wie lange dauert es?

Antwort:**Tagesaktion:**

Programmdauer:
9.00 Uhr - 12.00 Uhr / Mittagspause/ 13.00 Uhr - 16.00 Uhr

Outdoor-Teamtag:

9.00 Uhr - 16.30 Uhr/ die Mittagspause findet während des Programms draußen statt

Mehrtagesaktionen:**1,5 Programmtage**

Je nach Anreise Programmstart Montag, Dienstag oder Mittwoch möglich

Programmdauer:	1. Tag;	13.30 Uhr	bis	17.00 Uhr
	2. Tag;	9.30 Uhr	bis	17.00 Uhr

Mittagspause ca.60 min.

Hinweis:

Bei Geocaching, Outdoor - Teamtag und Kanutour findet die Mittagspause während des Programms draußen statt.

2,0 Programmtage

Je nach Anreise Programmstart Montag oder Dienstag möglich

1. Tag;	9.30 Uhr	bis	17.00 Uhr
2. Tag;	9.30 Uhr	bis	17.00 Uhr

Mittagspause ca.60 min.

Hinweis:

Bei Geocaching, Outdoor - Teamtag und Kanutour findet die Mittagspause während des Programms draußen statt.

2,5 Programmtage

Je nach Anreise Programmstart Montag oder Dienstag möglich

1. Tag;	13.30 Uhr	bis	17.00 Uhr
2. Tag;	9.30 Uhr	bis	17.00 Uhr
3. Tag;	9.30 Uhr	bis	17.00 Uhr

Mittagspause ca.60 min.

Hinweis:

Bei Geocaching, Outdoor - Teamtag und Kanutour findet die Mittagspause während des Programms draußen statt.

Frage:

Wie funktioniert es mit der **Verpflegung**?

Antwort:

Eintagesaktion:

Hochseilgarten:

Bei Buchung Tagesaktion Hochseilgarten durch Hausgäste ist die Verpflegung im Haus zu den festgesetzten Zeiten.

Outdoor-Teamtag:

Bei Buchung des Abenteuertages ist ein Lunchpaket vorgesehen.

Mehrtagesaktionen

Bei **1,5 Programmtagen** – ist die Verpflegung im Haus zu den festgesetzten Zeiten.

Bei **2,0 und 2,5 Programmtagen** – ist die Verpflegung im Haus zu den festgesetzten Zeiten.

An einem Tag ist ein Lunchpaket vorgesehen.

Frage:

Welche Leistungen beinhalten die Programme?

Antwort:

Allgemein:

Die Programme und Trainings sind auf einem **erlebnispädagogischen Konzept** aufgebaut. Dieses Konzept eröffnet der Klasse oder der Gruppe die Möglichkeit, gemeinsam schwierige Herausforderungen zu bewältigen und dabei das kooperative Verhalten zu stärken. Diesem Konzept liegen einige „natürliche“ Bedingungen zugrunde:

- Die Begegnung mit der Natur stellt die Gruppe immer wieder vor Herausforderungen. **Deshalb finden unsere Aktivitäten bei fast jedem Wetter im Freien statt.**
- Durch wechselnde Anforderungen der Situation „Hochseilgarten“ werden in der Gruppe bestehende Verhaltensmuster gespiegelt und gezielte Lernprozesse in Gang gesetzt.
- Die einzelnen Aktivitäten sollen fordern, ohne zu überfordern.
- Mit gezielten Reflexionen können die Erfahrungen in den Alltag transferiert werden.

Den Aktionen liegen drei Prinzipien zugrunde

- Sicherheit
- Freiwilligkeit (jeder kann, keiner muss)
- Spaß

Die Leistungen im Einzelnen:

Eintagesaktionen

Hochseilgarten:

- Material
- Sicherheitsausrüstung
- Einführende Kooperationsspiele zu Vorbereitung auf den Hochseilgarten
- 6 Stationen am Hochseilgarten
- Dauer ca. 6 h

Outdoor - Teamtag:

- Material
- Einführende Kooperationsspiele zu Vorbereitung auf die Aktion
- Einführung in Karte und Kompass
- Orientierungslauf mit Kooperation und Floßbau
- Bogenschießen
- Abschluss mit Übereichung einer Teilnahmeurkunde

Mehrtagesaktionen

„Team- Vertrauen- Herausforderung“

Aufenthalt mit 1,5/2,0 oder 2,5 Programmtagen

Inhalt allgemein:

- Inhaltlich geht es bei diesem Angebot um den Gruppenprozess.
- Im Mittelpunkt der Aktionen steht die Förderung von Vertrauen, Kooperation und Kommunikation und Kreativität.
- Bei allen Aktionen steht nicht der sportliche Aspekt im Vordergrund.
- In Vorbereitung auf die Herausforderung der hohen Stationen finden im Rahmen der Programme Interaktions- und Kooperationsspiele am Boden und im Niedrigseilparcour statt.
- Durch eine gezielte Reflektion soll ein Transfer des Erlebten in den Alltag möglich gemacht werden.
- Je nach Länge des gebuchten Programms kommen Elemente wie ein Orientierungslauf und Nachtaktionen dazu.

Ablauf

1.Tag

Halbtägiges Teamtraining

- Einführung ins Programm
- Vertrauens und Kooperationsübungen
- Vorbereitung der Gruppe auf die Anforderungen im Hochseilgarten und während des Orientierungslaufes
- Dauer ca.3,5h

2.Tag

Hochseilgarten:

- Material
- Sicherheitsausrüstung
- Einführende Kooperationsspiele zu Vorbereitung auf den Hochseilgarten
- verschieden Stationen am Hochseilgarten
- Dauer ca. 6 h
- Trainerschlüssel 1:15

3.Tag

Outdoorteamtag:

- Material
- Einführende Kooperationsspiele zu Vorbereitung auf die Aktion
- Einführung in Karte und Kompass
- Orientierungslauf mit Kooperation und Floßbau
- Bogenschießen
- Dauer ca. 6 h

Abschluss mit Übereichung einer Teilnahmeurkunde

Diese Informationen wurden zusammengestellt von GS Extratouren /
Erlebnispädagogisches Zentrum Nordbayern; Stephan Müller, Immenreuth, © 2010